



- [48] Ἄς εἶσαι πάντα ταπεινὸς κ' ὑπομονῆς μεγάλης.  
 Διατ' <εἶν'> αὐτὴ ἢ ταπείνωσις κ' ἢ ὑπομονὴ ἐκείνη,  
 50 ὁποῦ ἐστεφανοφόρεσε τὴν ἅγιαν τὴν Μαρίνη,  
 τὸν ἅγιον τὸν φοβερὸν μάρτυρα τὸν Νικήτα,  
 υἱὸν τοῦ Ἰουλιανοῦ [τοῦ] παράνομου ἀποστάτα.  
 Κι ἄλλοι πολλοὶ <'ς> τοὺς οὐρανοὺς, λαμπάδ' ὀμπρὸς τοὺς ἄφτει,  
 μόνον διὰ τὴν ταπείνωσιν κι ὑπομονὴν τοσαύτη(ν).  
 55 Ἀγάπα πᾶσα ἄνθρωπον νὰ σ' ἀγαποῦν καὶ σένα  
 καὶ νᾶχης ὅλα τ' ἀγαθὰ πάντα ξεδουλωμένα.  
 Διατὶ ἡ ἀγάπη ἔν' μερικτὸν τῆς ἁγίας Τριάδος,  
 πατρός, υἱοῦ <καὶ> πνεύματος καὶ τῶν ἁγίων μυριάδος·  
 ὅτι ἀγαπῶντα ὁ πατὴρ μὲ τὸν υἱὸν ἀλλήλως,  
 60 πορεύεται ἐκ τοῦ πατρὸς τὸ ἅγιον πνεῦμα στύλος.  
 Διὰ ταῦτα ὁ Κύριος ἡμῶν πάντων τὰ ἐρμηνεύγει,  
 ᾽ς τοὺς ἀποστόλους καὶ λαὸν «εἰρήνη πᾶσιν» λέγει.  
 Ὅπου ἔναι ἀγάπη δὲν μπορεῖ σκανδάλισι νὰ πέση,  
 διατὶ δὲν ἀποπλέκεται σὰν τῆς Τριάδος δέσι[ν].  
 65 Καὶ μ' ὅσους καὶ ἂν πορευθῆς <εὐ> σπλαγχνικὸς ἄς εἶσαι  
 καὶ μὴν ὀχλιάζεσαι ποτὲ καὶ μὴ χολομανῆσαι.  
 Ἀπάνω εἰς τὴν ταπείνωσιν ἔχε καὶ τὴν ἀγάπην,  
 γιὰτὶ θερμαίνει τὴν καρδιάν, ὡσὰν ἡ σιὰ τὴν ράπην.  
 Διατὶ τὸ στόμα τοῦ Χριστοῦ εἶπε νὰ βασιλεύουν  
 70 ὅλην τὴν γῆν οἱ ἀγαθοὶ καὶ νὰ τὴν ἀφεντεύουν.

Sitsa Karaiskakis επιμ., «Das Lehrgedicht *Λόγοι διδακτικοὶ τοῦ πατρὸς πρὸς τὸν υἱὸν* von Markos Depharanas 1543», *Λαογραφία* 11 (1934), σ. 1-66.