

χαλαρώνω

χαλαρώνω, ρ. [<μτγν. χαλαρώ + κατάλ. -ώνω], χαλαρώνω. **1.** μετριάζω την ένταση, την αυστηρότητα, την πειθαρχία, επιφέρω ύφεση: «όταν χαλαρώσει η πειθαρχία, ο στρατός μεταβάλλεται σε αγέλη». **2.** μειώνεται η ένταση του ενδιαφέροντός μου για κάποιον ή για κάτι: «χαλάρωσε το ενδιαφέρον μου γι' αυτή τη γυναίκα || μετά από τόσες αναβολές χαλάρωσε το ενδιαφέρον μου γι' αυτό το ταξίδι». **3.** απαλλάσσομαι από την υπερένταση και το άγχος, βρίσκομαι σε κατάσταση ψυχικής ηρεμίας: «οι διακοπές πάντα χαλαρώνουν τον άνθρωπο || θέλει να κάνει ένα ταξίδι να χαλαρώσει». **4.** μειώνω την ένταση μιας σωματικής μου δραστηριότητας: «μη δουλεύεις τόσο σκληρά, χαλάρωσε λιγάκι || κάθε βράδυ, πριν κοιμηθεί, κάνει ένα ζεστό μπάνιο για να χαλαρώσει».

- χαλαρώνω τα λουριά ή χαλαρώνω το λουρί, βλ. λ. [λουρί](#).

Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας